

Regolamento per lo svolgimento delle attività sportive e per l'uso delle palestre

approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n° 59 del 18 settembre 2012

1. Il presente Regolamento è valido sia per le attività sportive curricolari, sia per quelle extracurricolari con particolare riferimento alle attività pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva.
2. L'accesso alle palestre (coperte e scoperte) del Liceo è consentito soltanto durante le ore di Scienze sportive e motorie in presenza del docente specifico.
3. Le classi raggiungono sollecitamente le palestre all'inizio della lezione, evitando ritardi che disturberebbero l'attività didattica delle classi che vi sono già impegnate. Le classi lasciano le palestre nell'arco dei dieci minuti antecedenti la conclusione dell'ora di lezione, in modo da ritrovarsi nelle rispettive aule all'inizio dell'ora successiva.
4. Per l'attività motoria in palestra è obbligatoria la tenuta sportiva che prevede: maglietta, pantaloncini, tuta, scarpe da ginnastica. La reiterata inosservanza di tale obbligo è oggetto di valutazione da parte del docente.
5. Durante l'ora di Educazione Fisica gli studenti non possono lasciare la palestra (per recarsi negli spogliatoi o altrove) senza la preventiva autorizzazione del docente.
6. Durante l'ora di Educazione Fisica il docente organizza l'attività motoria in modo da assicurare la simultanea vigilanza sull'intero gruppo classe.
7. Gli attrezzi e le palle da gioco possono essere utilizzate dagli studenti solo su istruzione tecnica del competente docente di Educazione Fisica, che assume anche la responsabilità di apprestare ogni idoneo dispositivo di sicurezza volto a prevenire gli infortuni. Sono vietati comportamenti pericolosi per sé e per gli altri, come arrampicarsi sugli attrezzi, saltare o scivolare sui materassi, calciare con violenza il pallone, spingersi, correre velocemente etc. Al termine della lezione, gli studenti sono tenuti a rimettere al loro posto gli attrezzi e l'altro materiale eventualmente utilizzato.
8. Le scale di emergenza devono essere sempre lasciate sgombre. È assolutamente vietato utilizzarle per lo svolgimento di attività motorie.
9. L'occasionale impedimento degli studenti allo svolgimento delle attività motorie per motivi di salute dovrà essere attestato da una dichiarazione dei genitori, da consegnare al competente docente di Educazione Fisica. In caso di prolungata esenzione dalle attività motorie per motivi di salute, i genitori dovranno presentare al dirigente scolastico un'istanza di esonero temporaneo, corredandola con idonea certificazione medica.
10. Lo studente affetto da patologia infettive è tenuto, prima dello svolgimento delle attività motorie e sportive, a informare delle proprie condizioni di salute il docente di Educazione fisica, al fine di consentirgli l'adozione di adeguate misure a tutela della incolumità dello stesso studente e dei compagni.
11. Gli studenti esonerati dalle lezioni pratiche sono comunque tenuti a presentarsi in palestra con le scarpe da ginnastica pulite per consentire loro di svolgere loro alcune attività di supporto (arbitraggi etc.) che, insieme alle prove pratiche e/o orali, sono oggetto di valutazione da parte del competente docente di Educazione Fisica.
12. Gli studenti sono responsabili della custodia dei propri oggetti ed effetti personali.
13. È vietato mangiare, masticare chewing gum, bere bibite e introdurre lattine nelle palestre, negli spogliatoi e negli impianti sportivi utilizzati.
14. Come nel resto dell'edificio scolastico, anche nelle palestre e negli spogliatoi è assolutamente vietato fumare.
15. Durante le ore di Educazione Fisica non è consentito l'uso di apparecchiature stereofoniche e telefoniche.
16. In caso di infortunio dello studente, il docente appresta il primo soccorso e, se del caso, richiede l'intervento del 118. Il docente è quindi tenuto ad avvertire telefonicamente i genitori dello studente infortunato e a redigere specifica relazione sull'accaduto, da consegnare personalmente in Segreteria nella stessa giornata dell'evento. In ogni caso, lo studente ha l'obbligo di segnalare al docente - entro il termine della lezione, e comunque non oltre la fine della mattinata - anche i più piccoli traumi o malori verificatisi nell'ora di lezione, dei quali il docente non si sia avveduto.